

Фундаментальные науки — флебологии

Два дня — 31 сентября и 1 октября — проходила в Доме учёных СО РАН Всероссийская конференция «Фундаментальные науки — флебологии», в работе которой приняли участие сто двадцать человек из разных городов нашей страны (Москва, Санкт-Петербург, Екатеринбург, Рязань, Красноярск, Омск, Томск и другие). Непосредственными организаторами мероприятия стали Сибирское отделение Российской академии наук, Институт химической биологии и фундаментальной медицины и Центр новых медицинских технологий СО РАН. Конференция была проведена под эгидой Ассоциация флебологов России.

Вступительное слово на утреннем заседании первого рабочего дня произнес исполнительный директор Ассоциации чл.-корр. РАМН А.И. Кириенко. Он отметил, что данная конференция имеет очень большое значение, «потому что объединяет врачей — хирургов, специалистов в других областях — и представителей фундаментальных наук. Это сочетание должно дать очень многое в эпоху модернизации, но какие бы термины ни использовались, все заинтересованы во внедрении новых, передовых технологий, направленных на лечение пациентов».

Директор ИХБФМ СО РАН академик В.В. Власов подчеркнул, что «в Сибирском отделении давно уже осознали — пора заниматься фундаментальной медициной, она становится наукой номер один. В Российской академии наук сейчас организовано специальное отделение фундаментальной медицины и, я думаю, оно будет развиваться». По словам Валентина Викторовича, это совершенно необходимо и продвигать вперед, поскольку учёные разных отраслей «работают на медицину»: физики значительную часть времени тратят на разработку медицинских приборов, химики изучают потенциальные терапевтические препараты, о биологах и говорить нечего.

Конференция подобного формата проводилась впервые, отличалась она от аналогичных научных форумов и своим содержанием. С докладами выступили представители фундаментальной науки и ведущие специалисты-флебологи с богатым практическим опытом. Были представлены новые данные в области физики, химии, молекулярной биологии, гемодинамики, применимые к пониманию патологических процессов при заболеваниях вен.



Рассказать более подробно о содержании некоторых выступлений мы попросили идейного вдохновителя и организатора мероприятия заместителя директора ИХБФМ д.м.н. А.И. Шевелю:

— В первый, чисто теоретический день конференции было сделано много интересных, ярких докладов, причем каждый из них имеет практическую значимость. Авторитетные ученые — физики, биологи, генетики — изложили свое понимание некоторых процессов, изложили то, чего мы, медики, не знали так глубоко. К примеру, очень полезной была информация о процессах, которые происходят в стенке вены в момент прохождения крови, о процессах на границе жидкой и твердой сред. Последние результаты фундаментальных исследований, посвященных изучению патологических процессов при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, венозной системы, были отражены в докладах первого дня. Профессор Т. А. Короленко (Институт физиологии СО РАН, г. Новосибирск) в своем выступлении представила данные исследования динамического изменения уровня липидных маркеров у пациентов с различной степенью риска по развитию ишемической болезни сердца, а также у пациентов с ИБС до и после выполненного оперативного лечения.

Большой интерес вызвала лекция к.б.н. М.Л. Филиппенко (ИХБФМ СО РАН, г. Новосибирск): в ней речь шла о генетических аспектах венозных тромбозов и тромбозомболических осложнений и о перспективах этих исследований. Была дана подробная характеристика генетических маркеров врожденной тромбофилии, методов поиска факторов генетического риска тромбозомболических состояний, определены количественные параметры, отражающие реалистичность генетических находок.

Профессор Д.М. Маркович (Институт теплофизики СО РАН, г. Новосибирск) выступил с сообщением о возможностях современных методов диагностики артериального и венозного кровотока в условиях нормы и при патологических состояниях. На основе полученных реальных данных пациента предлагается создание математической модели кровотока, которая включает в себя как стандартные математические расчеты, так и компьютерное моделирование в 3D формате. В дальнейшем созданные виртуальные модели могут быть сопоставлены с имеющимися результатами эксперимента *in vivo* и *in vitro*, а это дает возможность валидации расчётных данных.

Подробную характеристику современных лазерных аппаратов, применяемых в медицине вообще и во флебологической практике, в частности, а также основы физических свойств лазерного излучения, механизм его воздействия на биологические ткани изложил в своем докладе профессор А.М. Ражев из Института лазерной физики СО РАН, а профессор А.П. Момота (г. Барнаул) подробно остановилась на проблеме венозных тромбозов. Обсуждение этого вопроса продолжалась в течение всего дня — как в неформальных культурных беседах, так и во время работы других секций.

В докладе Я.В. Новиковой (ИХБФМ СО РАН, г. Новосибирск) проблема генетической диагностики при патологии вен нижних конечностей была освещена с позиций практической медицины: были показаны возможности молекулярно-генетических методов для оптимизации профилактических мероприятий, индивидуализации лечебной тактики, а также прогнозирования течения заболевания, определены проблемы внедрения генетических исследований для диагностики варикозной болезни нижних конечностей. Кстати, именно это выступление было признано лучшим.

Доклад Ю.Е. Клеванец (НИИ патологии кровообращения, г. Новосибирск) об особенностях гемодинамических изменений при ТЭЛА был проиллюстрирован любопытным графическим материалом — снимками, выполненными при проведении ангиографии и МСКТ ангиографии до и после проведения лечебных мероприятий. Автор акцентировала внимание на том факте, что, несмотря на безусловную актуальность темы и большое количество научных данных по этой проблеме в настоящее время, всё ещё не изучена взаимосвязь между сократительной функцией правого желудочка со скоростью и степенью реканализации легочных артерий и не определена роль коронарного кровотока в формировании дисфункции правых отделов сердца.

Неподдельный интерес присутствующих вызвала и лекция профессора А.Л. Соколова (Лечебно-реабилитационный центр МЗ РФ, г. Москва) о современном взгляде на эндовенозную лазерную коагуляцию вен. За последние несколько лет количество выполненных эндовенозных лазерных вмешательств неуклонно растет, одновременно сокращается количество проводимых «открытых» операций. На сегодняшний день стандартное хирургическое лечение составляет не более 5 % от общего числа манипуляций на венах. Некоторыми специалистами ЭВЛО рассматривается как «золотой стандарт»-метод первого выбора лечения варикозной болезни. В сообщении была изложена сравнительная характеристика различных эндовенозных методик, включая паровую облитерацию, приведены убедительные доказательства преимущества применения лазерной энергии.

Выступление д.м.н. С.В. Сапелькина (Институт хирургии им. А.В. Вишневского, г. Москва) было посвящено проблеме современной диагностики заболевания венозной системы. Были охарактеризованы основные, наиболее актуальные на сегодняшний день, методики исследований вен, озвучены возможности, преимущества и недостатки каждого из них. Специалист по ультразвуковой диагностике сердечно-сосудистой системы к.м.н. С.В. Ненарочнов (ИХБФМ СО РАН, г. Новосибирск) осветил проблему диагностики эмбоопасности венозных тромбов. Для решения этой задачи предлагается применять комбинацию стандартного дуплексного ангиосканирования и соноэластографического исследования.

Вторая половина дня была посвящена обсуждению наиболее актуальных проблем в рамках круглых столов. Лекция чл.-корр. РАМН А.И. Кириенко (РНИМУ им. Н.И. Пирогова, г. Москва) «Система гемостаза и венозные тромбозы: клиническое приращение фундаментальных знаний» вызвала множество вопросов со стороны участников конференции и стала толчком к дискуссии по данной проблеме. Такая реакция, несомненно, обусловлена актуальностью темы — как для сосудистых хирургов, так и для специалистов из других областей хирургической науки. Ведь венозный тромбоз является третьим по частоте возникновения поражением сердечно-сосудистой системы после ишемической болезни сердца и инсульта, у 160 человек из 100 тысяч ежегодно регистрируют тромбы вен различной локализации. Основной задачей хирурга является профилактика развития ВТ и ВТЭО, как первичного эпизода, так и рецидива заболевания.

Следующее заседание круглого стола «Хроническая венозная недостаточность: научные достижения и сегодняшние реалии» было не менее живым и интересным. Открыла заседание лекция профессора П.Г. Швальба и А.Е. Качинского (г. Рязань) «Основные гемодинамические законы и их флебологическая интерпретация». Дело в том, что понимание венозной гемодинамики является необходимой составляющей для успешного лечения пациентов с варикозной болезнью. И хотя некоторые положения, касающиеся изменений гидродинамических показателей венозного кровотока, долго обсуждались, основные постулаты исследования нашли поддержку у большинства участников заседания.



Профессор из Москвы д.м.н. И.А. Золотухин (РНИМУ им. Н.И. Пирогова) представил весьма нестандартное видение патогенеза варикозной болезни. Много вопросов и активное обсуждение специалистов, присутствующих в зале, вызвало утверждение лектора о том, что венозная гипертензия не является основополагающим фактором развития варикозной деформации вен. Убедительно был доказан факт взаимосвязи структурных изменений венозной стенки с активностью металлопротеиназ, лейкоцитов и других белков эндотелия. Кроме того, было поставлено под вопрос понимание направления прогрессирования варикозной болезни (снизу вверх или сверху вниз?). Этот провокационный вопрос также вызвал шквал ответных вопросов и реплик из зала.

Второй день был не менее насыщенным и интересным. В Центре флебологии ЦНМТ СО РАН состоялся мастер-класс с использованием новейших эндоваскулярных методов лечения варикозной болезни. Были проведены две миниинвазивные операции с применением источников высокой энергии, трансляция которых велась в прямом эфире, а участники конференции могли в режиме реального времени задавать хирургу вопросы, проводить обсуждение, делиться мнениями. Применялся так называемый офисный метод, когда практически сразу после хирургического вмешательства пациент может вернуться на работу и заниматься своими текущими делами.

Д.м.н. С.М. Беленцов (г. Екатеринбург) на высочайшем техническом уровне провел радиочастотную облитерацию магистральных вен под местной анестезией. Операция продолжалась час, в течение которого хирург детально описывал её ход, комментировал, отвечал на вопросы. Эндовенозную лазерную облитерацию МПВ у пациентки с рецидивом заболевания после проведенной несколько лет назад микропенной склеротерапии выполнила Я.В. Новикова (г. Новосибирск). Вмешательство также проводилось под местным обезболиванием и длилось тридцать минут.

Обсуждение не прекратилось и во второй половине дня: на заседании круглого стола «Эндоваскулярные методы во флебологии» д.м.н. С.М. Беленцов представил лекцию по своему опыту выполнения радиочастотных вмешательств. Следует отметить, что по сравнению с подобным обсуждением 2008 года, которое состоялось на одном из заседаний VII научно-практической конференции АФР, в настоящее время настороженность относительно эндоваскулярных вмешательств, их способности в большинстве случаев заменить традиционную флебэктомию и возможности широкого внедрения этих методов в профильных учреждениях значительно уменьшилась. Присутствующие согласились с тем, что и радиочастотная абляция, и лазерная облитерация являются перспективными направлениями в хирургии вен.

Как подчеркнул один из организаторов и активных участников конференции проф. В.В. Морозов, «опыт проведения флебологического форума в новом, необычном формате, оказался удачным — он доказал высокий интерес специалистов к проблемам флебологии, возможность общения не только в кругу практических врачей, но и обмена опытом, мыслями и ценной информацией с представителями фундаментальной науки. Такое взаимопонимание идей, научной мысли является основным пусковым механизмом дальнейшего развития медицинской науки и практики. Мы планируем не останавливаться на достигнутом, сделать конференцию «Фундаментальные науки — флебологии» регулярным мероприятием, а ещё — проводить такие научно-практические форумы не только по флебологии, но и по другим востребованным специальностям в медицине и биологии».

А профессор А.И. Шевела, подводя итоги, вспомнил, что кем-то из участников были произнесены замечательные слова — «давно не было таких честных конференций».

Ю. Александрова, «НВС»

На снимке автора:

— ак. В.В. Власов, чл.-корр. РАМН А.И. Кириенко и чл.-корр. РАМН М.С. Любарский в президиуме конференции; — ак. В.В. Власов и д.м.н. А.И. Шевела.