

НА ЗЛОБУ ДНЯ

Ажиотаж вокруг гриппа — порождение бизнеса

Так считает известный биохимик, директор Института химической биологии и фундаментальной медицины СО РАН академик Валентин Викторович Власов, ответивший на вопросы Центра общественных связей СО РАН.



— Опасность эпидемии так называемого «свиного гриппа» подчеркивается в СМИ, на нее реагируют политики, чиновники, медики... Как степень этой опасности оценивают представители фундаментальной науки?

— Несколько месяцев подряд нас пугают начавшейся эпидемией ужасного нового гриппа А/Н1N1 с якобы очень тяжелым течением заболевания и высокой смертностью. Когда неподготовленный человек смотрит телевизор и видит лица в масках, госпитали и тому подобное, у него может сложиться впечатление о невероятной опасности. На Украине началась уже настоящая массовая истерия. Недавно я прочел трогательное сообщение, что наша страна пообещала отправить туда 200 тысяч упаковок названного лекарства (при том, что только в Киеве живет несколько миллионов), а в феврале — послать российскую вакцину (которая всерьез еще не разработана). Газеты и телевидение полны страшилками, и общественное настроение не может не вызывать реакции властей.

Но если обратиться к данным эпидемиологов, то видно, что никакой «смертоносной пандемии» в действительности нет. Сравнительно с прошлыми годами никакого особенного всплеска смертности не наблюдается. Среди тех умерших, о которых трубят СМИ, большинство скончалось не от А/Н1N1 как такового, а от пневмонии, бронхита и других заболеваний. И в России, и даже в США с их развитым здравоохранением, ежегодно от гриппа и его осложнений

умирают десятки тысяч граждан. Гриппозная эпидемия этого года ничем не знаменита, кроме развязанной кампании в СМИ. Заболевание гриппом — заболевание серьезное, оно ослабляет организм и вызывает осложнения, особо опасные для маленьких детей, беременных женщин, людей преклонного возраста. К стати, немногочисленные жертвы болезни в Сибири — как раз такие люди. Зимние волны заболеваемости гриппом случаются фактически ежегодно. Соответственно, для паники и экстренных мер нет никаких оснований.

Правда, ежегодно — не значит, одинаково. Картина распространения инфекции довольно изменчива. Каждый сезон имеет свои особенности: в этом году он начался рано, а иногда приходится уже почти на весну. К стати, пока не выяснено, почему эти волны приходятся на зимнее время. Очевидно, что один из факторов, влияющих на распространение вируса — сочетание температуры и влажности воздуха, от которых зависит способность вируса выживать во внешней среде.

— Есть ли у штамма А/Н1N1 какие-либо уникальные свойства?

— Ничего особенного. К тому же в начавшейся эпидемии присутствует не только этот, но и несколько других штаммов, как бывало и раньше. По сравнению с А/Н1N1 опаснее был штамм H5N1, известный как «птичий грипп», поскольку мог поражать клетки средних дыхательных путей, то есть бронхи и легкие, и вызывать тяжелое течение заболевания. Большинство же штаммов, включая А/Н1N1, воздействуют на клетки верхних дыхательных путей и, как следствие, менее опасны. В принципе, все эти вирусы — ближайшие родственники, они имеют лишь небольшие отличия в строении поверхностных белков. Если появился штамм с измененными поверхностными белками, против которых у людей нет антител, он способен их заразить.

— Но если опасность преувеличена и доведена до уровня массового психоза, то у этого процесса есть какая-то первопричина?

— То, что мы наблюдаем — это использование средств массовой информации в коммерческих целях. Результат этой деятельности — не якобы спасенные жизни, а опустошенные полки аптек. Вспомним, как несколько лет назад бушевала похожая паника по поводу так называемого «птичьего гриппа». В нашей области запрещали охоту, устраивали отстрелы дикой птицы и тому подобное.

На что были затрачены, заметим, огромные средства. Уничтожили — якобы в профилактических целях — множество здоровой домашней птицы, нанесли удар по целой отрасли. Группа специалистов СО РАН проехала тогда по хозяйствам области, которые СМИ объявили «очагами эпидемии». Оказалось, что все это просто вранье. В одной деревне местные жители рассказали про инсценировку: приехали ребята с телевидения, надели голубые халаты, изобразили какие-то сцены со шприцами и курицами и потом показали очередную сюжет. Единственным местом, где был обнаружен падёж домашней водоплавающей птицы, была деревня с небольшим водоемом. Но вся деревня знала, что в этом озере местный фермер выстирал мешки из-под ядохимикатов. Его поколотили, заставили заплатить за погибшую птицу... Но и этот эпизод был преподнесен СМИ как «часть эпидемии птичьего гриппа».

Есть обобщенное мнение, что нынешняя истерия уходит корнями туда же. Во время операции «птичий грипп» на Западе были созданы огромные запасы фармацевтических средств. Тогда же на рынок выводились новые препараты — в частности, широко разрекламированный «Тамифлю», производимый фирмой «Гилеад», совладельцем которой является бывший министр обороны США. Возникла необходимость решить проблему сбыта, тем более в условиях кризиса. Лучшее средство активизации спроса лекарств — это распространение информации об угрозе здоровью и самой жизни, что мы и наблюдаем сегодня. Так что сегодняшние крики об особо ужасном вирусе — это не более чем обыкновенный бизнес на обыкновенном гриппе — на таблетках, вакцинах, масках, а заодно и на лекарствах, не имеющих к гриппу никакого отношения.

Реклама сулит излечение от гриппа с помощью разнообразных таблеток. Должен огорчить читателей — эффективность всех без исключения рекламируемых препаратов от гриппа, в том числе «Тамифлю», не имеет серьезных научных доказательств. Зато известно, что многие из них способны давать неприятные побочные эффекты.

— Что же тогда стоит посоветовать?

— Сегодняшние рекомендации ничем не отличаются от правил поведения в условиях обычной сезонной волны гриппа. В основном это социальные меры. У нас в Сибирском отделении готовится распоряжение директорам институтов: сотрудников с призна-

ками заболевания немедленно удалять с работы. Да и самоконтроль необходим: тот, кто в обществе постоянно чихает и сморкается, и сам мало на что годен, и заразу разносит. Не нужно без особой необходимости организовывать массовые мероприятия. Вообще, следует избегать мест, где много людей скапливаются в ограниченном пространстве: метро в час пик, больших собраний, а также без необходимости — поликлиники и аптеки. Необходимо соблюдать правила личной гигиены: пользоваться носовыми платками, несколько раз в день мыть руки с мылом (значение этой эффективной профилактической процедуры незаслуженно игнорируется), можно также смазать ноздри мыльным раствором или оксолиновой мазью. Носить марлевую повязку на улице, как делают некоторые, у нас в Сибири нет никакого смысла. Если несколько часов кататься в московском метро или лететь в самолете, тогда стоит. Стоит ее надеть при посещении поликлиники и аптеки.

— А как Вы посоветуете вести себя заболевшим?

— Начну с того, что по-настоящему эффективных противогриппозных препаратов на сегодня пока, увы, не существует. Строгих научных данных об эффективности широко рекламируемых лекарств нет, двигатель их продаж — реклама. В случае недомогания (для любого гриппа характерна слабость, головная боль, слезотечение, температура) оптимальный поступок — это позвонить на работу, сообщить, что заболел, остаться дома и прислушаться к себе. Если болезнь течет мягко, достаточно покоя и общеукрепляющего лечения. Но при высокой температуре необходимо вызвать врача. Грипп опасен не сам по себе, а вызываемыми осложнениями в виде других заболеваний. Поэтому напомню о необходимости особого внимания к беременным женщинам, родителям маленьких детей и пожилым людям. Если заболели они, необходимо, чтобы за ними наблюдал специалист.

Необходимо отметить особенности применения симптоматических средств. При заболевании гриппом нельзя принимать аспирин, поскольку он снижает свертываемость крови, а вирус как раз поражает капилляры и может вызвать кровотечения. Людям с заболеваниями печени противопоказаны препараты, содержащие парацетамол. Традиционные же «сто грамм от простуды» в случае гриппа не приносят никакого эффекта.

Подготовил А. Соболевский

СО РАН на Сибирской ярмарке

Ежегодно в октябре на Сибирской ярмарке проходит знаковое мероприятие регионального масштаба — всесибирский форум «Сибполитех». Его миссия — поддержать российский производителя, оказать содействие в решении проблем развития топливно-энергетического комплекса, электротехнической промышленности, машиностроения, экологии, а также способствовать внедрению разработок сибирских ученых в производство.

В этом году в рамках «Сибполитех» проводилась «XVII международная промышленная выставка», включающая целый ряд тематических выставок инженерно-технического направления: «Электросиб», «Сибэнергия», «Энерго- и ресурсосбережение», «Сибэнергомаш», «Газификация Сибири», «Сибгород», «ЖКХ», «Экосиб», «Наука Сибири».

В экспозициях были представлены проекты научно-технических разработок и готовая продукция. Здесь специалисты могли познакомиться с разработками российского и зарубежного приборостроения, новыми технологиями и оборудованием в ресурсосбережении, экологии, энергетике и электротехнике.

Сибирское отделение является постоянным участником выставки «Наука Сибири». Для размещения коллективной экспозиции СО РАН Сибирская ярмарка постоянно выделяет бесплатную оборудованную выставочную площадь. В этот раз демонстрировалось более 50 инновационных разработок из девяти институтов.

В программу мероприятий выставки входили тематические конференции, презентации, круглые столы, семинары, конкурсы, участники которых были ученые СО РАН, в том числе и руководство Отделения.

В конкурсе инновационных проектов участвовали пять институтов Отделения в разных номинациях.

Квалифицированное жюри по достоинству оценило разработки СО РАН. В результате получили награды: три большие золотые медали, три малые золотые медали и две серебряные медали.

Институт катализа им. Г.К. Борескова: Большая золотая медаль — за разработку эффективного катализатора для очистки отходящих газов на промышленных предприятиях;

Институт лазерной физики: Большая золотая медаль — за разработку и внедрение высокочувствительной аппаратуры для сейсмического мониторинга (номинация «Приборы диагностики»);

Институт теплофизики им. С.С. Кутателадзе: Большая золотая медаль — за разработку и внедрение пневматической форсунки для сжигания жидкого топлива, включая водо-угольную суспензию, основанную на использовании эффекта кумулятивных струй, совместно с ООО «ТеплоПром» (номинация «Энерго- и ресурсосберегающие технологии и оборудование»);

Малая золотая медаль — за полупроводниковый лазерный доплеровский спектрометр-анемометр для диагностики наночастиц в жидкостях ЛАД-079, совместно с ОАО «ИОИТ» (номинация «Приборы диагностики»);

Малая золотая медаль — за газоструйное осаждение антибактериальных наноконструкций на основе наночастиц серебра, заключен-

ных во фторполимерную матрицу (номинация «Научное оборудование для электротехники»);

Серебряная медаль — за плазмодуговой реактор «НаНоГраф», совместно с ООО «Наноматериалы» (номинация «Коммерциализация наукоёмких технологий и разработок»);

Институт химии твердого тела и механохимии: Малая золотая медаль — за разработку энергосберегающей технологии обработки стекла матрирующей ионно-обменной пастой и получение модифицированного поверхностного слоя для светодекорирования (номинация «Коммерциализация наукоёмких технологий и разработок»);

Институт неорганической химии им. А.В. Николаева: Серебряная медаль — за углеродные наноконструкты для хранения и преобразования энергии, соисполнители ОАО «Новосибирский завод химконцентратов» (номинация «Энерго- и ресурсосберегающие технологии и оборудование»);

Есть надежда, что послеывставочная работа будет продолжаться, и контакты, приобретенные нашими специалистами на выставке, перерастут в плодотворное сотрудничество с организациями и предприятиями не только города и области, но и региона в целом. Ежегодное участие Сибирского отделения в форуме «Сибполитех» всегда преследует именно такие цели.

Наш корр.

Конкурс

Институт вычислительной математики и математической геофизики Сибирского отделения РАН (ИВМиМГ СО РАН) объявляет конкурс на замещение вакантной должности младшего научного сотрудника по специальности 05.13.18 «математическое моделирование, численные методы и комплексы программ» — 1 вакансия с заключением по соглашению сторон срочного трудового договора. Срок проведения конкурса — через два месяца со дня опубликования объявления. Документы отправлять по адресу: 630090, г. Новосибирск, пр. Ак. Лаврентьева, 6, Институт вычислительной математики и математической геофизики Сибирского отделения РАН. Справки по телефону: 330-76-90 (учёный секретарь). Объявление о конкурсе и перечень необходимых документов размещены на сайтах РАН и института: <http://www.sccc.ru>.

Учреждение Российской академии наук Институт неорганической химии им. А.В. Николаева СО РАН объявляет конкурс на замещение должностей на условиях срочного трудового договора: научного сотрудника по специальности 02.00.01 («неорганическая химия») в лаборатории химии редких платиновых металлов — 1 вакансия; научного сотрудника по специальности 02.00.02 («аналитическая химия») в лаборатории спектроскопии неорганических соединений — 1 вакансия; научного сотрудника по специальности 02.00.01 («неорганическая химия») в лаборатории синтеза комплексных соединений — 1 вакансия. Требования к кандидатам в соответствии с квалификационными характеристиками, утвержденными постановлением Президиума РАН от 25.03.2008 г. № 196. Срок подачи документов — не позднее двух месяцев со дня публикации. Дата конкурса — 21 января 2010 года. Заявление и документы направлять по адресу: 630090, г. Новосибирск, пр. Ак. Лаврентьева, 3. Объявление о конкурсе и перечень необходимых документов размещены на сайтах института (<http://www.che.nsk.su>, раздел «Новости») и Президиума СО РАН (<http://www.sbras.nsc.ru>). Справки по тел.: 330-79-49 (отдел кадров).

Институт геологии и минералогии СО РАН объявляет конкурс на замещение вакантных должностей на условиях срочного трудового договора: младшего научного сотрудника по специальности 25.00.11 «геология, поиск и разведка твердых полезных ископаемых, минерагения»; научного сотрудника по специальности 25.00.09 «геохимия, геохимические методы поисков полезных ископаемых». Требования в соответствии с квалификационными характеристиками, утвержденными постановлением Президиума РАН № 196 от 25.03.2008 г. Конкурс будет проводиться 22.12.2009 г. Срок подачи заявок для участия в конкурсе — два месяца со дня публикации данного объявления. Заявление и необходимые документы направлять в конкурсную комиссию по адресу: 630090, г. Новосибирск, пр. Ак. Коптюга, 3. Справки по тел.: 8 (383) 333-37-32 (отдел кадров). Объявление о конкурсе и перечень необходимых документов опубликован на сайте РАН (www.ras.ru) и института (www.igm.nsc.ru) в сети Интернет.